

4 CÁCH LÀM ĐẸP SAI LẦM

Reader's Digest



LÀM MÓNG CHÂN, MÓNG TAY

Mặc dù việc này có thể khiến bạn thoải mái và trẻ trung, nhưng lại nguy hiểm. Các dụng cụ không vệ sinh có thể làm bạn nhiễm trùng, và nước sơn có thể khiến bạn nhiễm nấm. Hãy mua dụng cụ riêng và tự làm để giữ an toàn cho mình.

NHUỘM LÔNG MI

Rất giống nhuộm tóc, nhuộm lông mi là làm lông mi sẫm màu hơn bằng thuốc. Việc này có thể dẫn đến nhiễm trùng mắt nghiêm trọng hoặc có thể bị mù nếu làm không đúng. Hãy đến những nơi uy tín, đừng tự nhuộm ở nhà.

TIÊM BOTOX

Tiêm Botox và các FDA khác đã giúp hàng triệu người nhìn có vẻ hấp dẫn hơn. Tuy nhiên nó vẫn có thể gây ra phản ứng phụ như làm da thâm tím và sưng tấy.

LÀM SẠM DA (Tanning)

Nhuộm màu làm sạm da rất hại da bằng cách làm tăng nguy cơ ung thư da. Làm sạm da cũng có thể gây lão hóa da sớm và tạo những đốm da tiềm ẩn.

VIỄN ĐÔNG (*Chuyển ngữ từ Reader's Digest*)