

# Bệnh viện “trả” về nhà vì ung thư phổi, ông giáo đã làm nên điều kì diệu

Lương y Võ Hà

**Bị ung thư phổi giai đoạn cuối, ông Phát được bác sỹ thông báo chỉ sống được 3-6 tháng. Bất ngờ, 3 tháng sau, ông hết hẳn bệnh và sống mạnh khỏe nhờ uống nước lá đu đủ.**

## **Bệnh viện “chê”, về nhà chờ... chết**

Ông Nguyễn Ngọc Phát (62 tuổi, ngụ TX. Dĩ An, Bình Dương) kể lại thời điểm ông bất ngờ phát hiện ra mình bị ung thư phổi giai đoạn cuối: “Tôi còn nhớ lúc ấy đang mùa World cup 2010 ở Nam Phi. Vào một tối khuya, đang xem đá bóng thì bỗng dưng tôi bị ho liên tục, cảm thấy rất khó chịu ở ngực. Tôi cứ nghĩ đơn giản là cảm mạo do thời tiết hay do mấy đêm thức khuya. Ngày hôm sau tôi vẫn ho không dứt. Lúc đó đang làm hiệu trưởng nên tôi tranh thủ sau giờ làm đi khám ở bệnh viện gần trường. Bác sỹ nói tôi bị viêm phổi và cho thuốc uống trong vòng 1 tuần.

Thế nhưng sau 1 tuần tôi vẫn không bớt ho, thậm chí ho nhiều hơn. Cảm thấy bất thường, tôi đi xuống Bệnh viện Phạm Ngọc Thạch (TP.HCM) khám lại. Lần đầu khám chỉ nghi là bị viêm phổi, sau đó là nghi ngờ bị áp xe phổi và có khối u. Nhưng sau nhiều lần chụp X-quang, CT, nội soi cùng nhiều xét nghiệm sinh thiết thì bác sỹ phát hiện ra tôi đã bị ung thư phổi giai đoạn cuối rồi”.



*Thầy giáo Phát thoát bệnh ung thư nhờ sự hỗ trợ từ bài thuốc lá đu đủ*

Ông Phát cho biết, khi ấy các bác sỹ đã gọi riêng vợ ông ra và nói rằng thời gian sống của ông chỉ còn khoảng 3-6 tháng. Bác sỹ cũng khuyên gia đình nên tính cách đưa ông về nhà chăm sóc được ngày nào hay ngày đó, vì mọi biện pháp mổ xẻ hay điều trị hoá xạ trị cho ông lúc này chỉ tốn tiền của chứ không mang lại kết quả gì.

Trước những điều bác sỹ trao đổi, vợ ông như chết lặng. Rồi bà cùng các con oà khóc nức nở, hoảng loạn trước bệnh tình của chồng, của cha. Các giáo viên ở trường THCS Võ Trường Toản (TX.Dĩ An, Bình Dương) cũng bàng hoàng, không thể tin thầy hiệu trưởng Phát mới đây còn khoẻ mạnh, tươi tỉnh mà lại bị bệnh hiểm nghèo, không thể cứu vãn nổi.

Ông Phát từng làm công tác quản lý, hiệu trưởng rất nhiều trường ở nhiều địa phương, từ các trường ở Long Thành, Biên Hoà (Đồng Nai) cho đến

quê nhà là TX. Dĩ An. Hơn 30 năm làm nghề giáo, nơi đâu ông cũng để lại thiện cảm trong mắt đồng nghiệp và học trò. Thế nên khi mọi người hay tin ông đang trong cơn thập tử nhất sinh vì bạo bệnh, nhiều người đã tìm đến tận bệnh viện, đến nhà để thăm ông lần sau cùng. “Chính lúc đó tôi đã chuẩn bị tâm lý là mình sẽ chết rồi”, ông Phát nói.

### **Uống nước lá đu đủ tươi, vết thương trong phổi lành hẳn**

Được các bác sĩ khuyên không nên hoá xạ trị nhưng gia đình ông Phát vẫn nỗ lực chạy chữa đến cùng. Trong lúc sắp điều trị hoá trị, rất tình cờ ông Phát và gia đình đọc được thông tin về một trường hợp thoát chết nhờ sử dụng bài thuốc từ lá đu đủ.

“Đó là câu chuyện về ông Na – bộ đội ở tỉnh Hà Nam bị ung thư phổi, bệnh viện trả về chờ chết. Thế nhưng ông này đã hồi phục nhờ áp dụng bài thuốc trị ung thư từ lá đu đủ của đồng bào dân tộc thiểu số ở Yên Bái. Bài thuốc chỉ có 1 vị thuốc duy nhất là lá đu đủ mà thôi. Ông anh vợ của ông Na là bác sĩ Nguyễn Đức Lợi đã chỉ bài thuốc này cho gia đình. Sau 3 tháng uống nước lá đu đủ như thế thì sức khoẻ ông Na dần bình phục. Ông ấy tỉnh dần, đỡ ho, nói được, miệng hết sưng, đại tiểu tiện bình thường hơn. Ông ta ăn cháo rồi dần có cảm giác ăn cơm được. Ngạc nhiên nhất là sau 3 tháng ròng như thế, ông ta đi khám lại tại bệnh viện thì được bác sĩ thông báo ông ấy không còn ung thư nữa”, ông Phát kể.



*Thầy Phát và bạn là kỹ sư Cứ đang trò chuyện về sự chữa bệnh kì lạ của lá đu đủ*

Lúc đầu đọc thông tin ấy, ông Phát cũng bán tín bán nghi. Thế nhưng nghĩ mình cũng sắp chết, nên ông mạnh dạn kết hợp dùng bài thuốc từ lá đu đủ này trong quá trình hoá trị. Tháng đầu tiên mỗi ngày ông Phát lấy 6 lá đu đủ tươi (có cả cọng) rửa sạch sẽ, tuốt vỏ bỏ đi rồi lấy lá và lõi. Ông chia làm 3 lần rồi cho vào ấm để sắc như sắc thuốc và uống nước, ăn lẫn cái. Từ tháng thứ hai, cũng với liều lượng lá như vậy, ông cho vào ấm chuyên hãm nước

sôi như pha trà và uống cả ngày thay nước.

Áp dụng như thế trong 3 tháng liền, đến khi vào bệnh viện siêu âm lại, ông Phát cùng người nhà quá đỗi bất ngờ khi bác sĩ kết luận phổi của ông đã tốt lên rất nhiều. Kể lại khoảnh khắc hạnh phúc ấy, ông Phát nói: “Tôi nhớ như in là vị bác sĩ đã rất ngạc nhiên và dùng từ “ngoạn mục” để nói về sự tiến triển bệnh tốt lên không thể ngờ của tôi. Các lần siêu âm sau, bác sĩ cho hay vết thương trong phổi tôi đã lành hẳn, chỉ còn là vết sẹo mờ. Tôi đã được tái sinh, tôi tin bài thuốc từ lá đu đủ đã tác động lớn đến bệnh tình của tôi”. Chia sẻ căn kể thêm về bài thuốc, ông Phát cho biết ông chỉ uống lá đu đủ tươi. Ông không bỏ thêm vài cọng sả như một số người áp dụng. Riêng cọng đu đủ, ông vẫn cho vào nấu cùng lá. Và lấy lá đu đủ nào cũng được, không phân biệt lá từ cây đực hay cây cái.

Ông Phát bảo, lúc ông bị bệnh, cả trăm nhân viên, giáo viên ở trường đã thay nhau tìm rồi mang lá đu đủ đến cho ông trong suốt hơn 3 tháng. “Nhờ mọi người tốt với tôi như vậy nên việc tìm lá có khó khăn gì đâu. Áp dụng theo bài thuốc cũng không cầu kì gì cả mà hiệu quả thật sự khó tin nổi. Đã 2 năm nay tôi không đi khám lại nữa vì thấy sức khoẻ ổn định. Từ trải nghiệm bản thân, tôi có niềm tin là lá đu đủ tốt cho bệnh ung thư phổi.

Hiện nay, ông Phát duy trì cách sinh hoạt điều độ, hạn chế ăn thịt đỏ, thay vào đó là ăn nhiều rau củ và tập thể dục nhẹ nhàng. Ông thường nghe kinh Phật để tâm hồn thanh thản. Trước khi bị bệnh ông nặng 65kg, lúc điều trị còn chưa đầy 50kg và bây giờ duy trì ở mức 60kg. Trông vóc người ông rất khỏe khoắn, nhanh nhẹn.



*Cây đu đủ*

Nghĩ về bệnh tật, sự sống cái chết, ông Phát mỉm cười tỏ bày: “Trước cái chết, bệnh tật thì ai mà không sợ. Nhưng nếu mình quá sợ hãi mình sẽ chết vì sợ trước khi chết vì bệnh. Bản thân tôi luôn có niềm tin nên khi nghe mình mắc bệnh, tôi đã mạnh mẽ tự nhủ không nên bi quan. Thấy bài thuốc lá đu đủ có người mắc bệnh y như mình chữa khỏi, tôi uống với niềm tin biết đâu mình cũng may mắn như thế. \ Ai vào hoá chất cũng đau đớn, kêu khóc với nỗi đau tận xương tuỷ, trong phòng bệnh ngày nào cũng có người qua đời trước mắt. Nhìn vậy cũng sợ hãi lắm chứ nhưng tôi thấy mình cần phải mạnh

mẽ lên. Lúc vào hoá chất là tôi uống cùng nước lá đu đủ ngay. Rất kì lạ là tôi có bị đau đớn hành hạ nhưng vẫn có thể chịu nổi. Lúc đó tưởng tượng đi vài bước còn ngã thế mà sau 3 tháng tôi dần hồi phục rồi”.

Ông kể tiếp: “Tuy nhiên người mắc bệnh ung thư cũng cần có sự lạc quan, tinh thần vững vàng để đẩy lùi bệnh tật. Tôi đã đọc trên báo có nêu rằng, theo tìm hiểu thì có đến 50% bệnh nhân ung thư chết do quá bi quan, sợ hãi với bệnh tật. Vừa rồi tôi có người cháu trai mới xét nghiệm biết bị ung thư, vậy là lo lắng hoảng loạn không ăn uống được. Tôi nghe thế mới động viên, giảng giải và giúp cháu ổn định tinh thần. Thấy tôi là một ví dụ thực tế vượt qua ung thư nên cháu đã bình tĩnh hơn và bớt hoảng loạn”.

Ông Phát cũng cho biết thêm có một cô giáo tại trường cũ của ông cũng đã dứt bệnh ung thư vú sau khi uống nước lá đu đủ. “Lá đu đủ là một vị thuốc đặc biệt. Tôi may mắn nên gặp được bài thuốc cứu mạng này. Tôi được biết có người dân tộc thiểu số ở Yên Bái còn

luộc lá đu đủ chấm muối vùng ăn hằng ngày để bổ phổi. Tôi mong sao có sự kiểm chứng của nhiều người bệnh hơn về công dụng của lá đu đủ. Biết đâu những bài thuốc đơn giản dễ tìm từ lá đu đủ có thể góp phần cứu sống nhiều người khỏi bạo bệnh như tôi. Tôi mong các nhà đông y, khoa học sẽ nghiên cứu nhiều hơn về loại lá cây này”, ông Phát tâm sự.

### **Chiết xuất hoặc nước sắc từ lá đu đủ có thể chống nhiều loại ung thư**

Một báo cáo của bác sĩ Nam Dang, thuộc trường Đại học Florida về hiệu quả của lá đu đủ trên tế bào ung thư vừa mới được phổ biến trên tạp chí Journal of Ethnopharmacology. Báo cáo cho biết chiết xuất từ lá đu đủ hoặc nước sắc của loại thảo dược này có hiệu quả chống ung thư đối với các u bướu cổ tử cung, vú, gan, phổi và tụy tạng (pancreas). Ông Dang và các cộng sự cho rằng những hoạt chất trong lá đu đủ có tác động thúc đẩy cơ thể sản xuất ra những phân tử truyền tin được gọi là các cytokines loại Th1, là các protein giúp cải thiện hoạt động miễn dịch.

Các nhà khoa học đã cho tiếp xúc 10 loại mô cấy tế bào ung thư khác nhau với chất chiết xuất lá đu đủ và đo lường hiệu quả sau 24 giờ. Kết quả cho thấy đu đủ đã ức chế sự phát triển các tế bào ung thư trong tất cả các mô cấy. Báo cáo cũng cho biết những hoạt chất trong lá đu đủ không gây bất cứ tổn thương nào đối với tế bào lành. Từ cơ chế này, các nhà nghiên cứu cho rằng nước sắc lá đu đủ có thể được sử dụng trong việc điều trị các chứng viêm nhiễm, những bệnh tự miễn và một số bệnh ung thư.

Dù vậy, vẫn không thể nói lá đu đủ chữa khỏi ung thư. Được biết, dùng lá đu đủ để chữa ung thư là kinh nghiệm dân gian đã phát triển ở Úc từ những năm 1960 và được truyền ra nhiều nơi trên thế giới bao gồm Nhật, Việt Nam. Tuy nhiên, bệnh ung thư là bệnh của hệ miễn dịch. Dù chữa bằng phương cách gì nhưng nếu khuynh hướng ung thư hoá vẫn còn do hệ miễn dịch quá suy yếu hoặc vẫn tiếp tục bị phơi nhiễm các yếu tố gây ung thư thì kết quả không thể ổn định.

Chữa khỏi bệnh phải bao gồm nhiều biện pháp tổng hợp để vừa nâng cao sức miễn dịch vừa phải chấm dứt việc phơi nhiễm hoặc tiếp xúc với các tác nhân gây ung thư. Chế độ ăn ngũ cốc thô, rau quả có nhiều chất chống oxy hoá, hạn chế các loại thực phẩm chế biến công nghiệp, thịt đỏ, chất kích thích là biện pháp trung tâm. Ngoài ra, năng vận động và thực hành thư giãn, có động cơ sống tốt và tinh thần lạc quan sẽ góp phần quan trọng trong việc chữa trị cũng như ngăn chặn bệnh tái phát. Điều này giải thích tại sao một vài loại thảo dược, kể cả lá đu đủ, có thể cải thiện tình trạng ung thư ở một số người nhưng không hiệu quả ở những người khác. Có cải thiện hay không, đến mức độ nào, chữa khỏi hay tái phát còn tùy thuộc vào nhiều yếu tố mà không thể chỉ dựa vào 1 vị thuốc hay bài thuốc đơn thuần!

*Theo Tâm Sự Gia Đình*