

Bí mật về 9 loại nước trong cơ thể người

Bạn biết gì về các loại nước trong cơ thể người như nước ối, sữa, tinh dịch...? Bí mật của chúng sẽ khiến bạn sửng sốt.



Loại nước kỳ lạ trong cơ thể người đầu tiên phải kể đến là nước mắt. Nó có thể giúp rửa sạch mắt và giữ độ ẩm cho đôi mắt.

Loại "nước" thứ hai là nước mũi. Mỗi ngày cơ thể người sản xuất 1 lít nước loại này. Nguyên nhân khiến nước mũi dính là vì nó chứa muối, protein và kháng thể.

Nước bọt giúp phá vỡ các kết nối trong thức ăn để tiêu hóa, bảo vệ răng và chống lại các vi khuẩn.

Máu có 92% thành phần là nước. Để tránh bị huyết áp cao, đàn ông cần uống 16 cốc nước/ngày, phụ nữ là 11 cốc.

Sữa chứa trong mình 90% là nước, ngoài ra là các amino axit, protein, chất béo, kháng thể, rất tốt cho em bé.

Tinh dịch cũng có tới 90% là nước.

Nước ối trong túi ối là môi trường phát triển và bảo vệ em bé vô cùng hoàn hảo trong giai đoạn phát triển đầu đời.



Mồ hôi có 99% thành phần là nước. Khi cơ thể người đổ mồ hôi, bộ phận bên trong và da tại vị trí đó được hạ nhiệt

Nước tiểu có tới 95% là nước. Màu của nước tiểu có thể nói rất nhiều về tình hình sức khỏe của bạn.

Sr: TPO