

Chúng ta hãy suy nghĩ và ghi nhớ những điều này trong mọi giai đoạn của cuộc đời và tận hưởng một cuộc sống khỏe mạnh

Steve Jobs và một số lời cuối cùng của ông ấy để tất cả chúng ta hãy suy nghĩ và ghi nhớ những điều này trong mọi giai đoạn của cuộc đời và tận hưởng một cuộc sống khỏe mạnh

Steve Jobs đã qua đời, một tỷ phú với khối tài sản 7 tỷ USD, ở tuổi 56 vì bệnh ung thư tụy tạng, và đây là những lời cuối cùng của ông:

"Nói cách khác, cuộc sống của tôi là sự thành công, nhưng ngoài công việc, tôi còn có một niềm vui nho nhỏ, và cuối cùng sự giàu có chỉ là một thực tế của cuộc sống mà tôi đã quen.

Giờ phút này, nằm trên giường bệnh và nhớ lại cả đời, tôi nhận ra rằng tất cả những gì tôi công nhận và của cải mà tôi có là vô nghĩa trước cái chết sắp xảy ra.

Bạn có thể thuê người lái xe cho bạn, kiếm tiền cho bạn, nhưng bạn không thể thuê người mang bệnh cho mình.

Người ta có thể tìm thấy những thứ vật chất, nhưng có một thứ không thể tìm thấy khi mất đi, đó là “sinh mệnh”.

Đối xử tốt với bản thân và trân trọng người khác. Khi chúng ta già đi, chúng ta thông minh hơn và chúng ta dần nhận ra rằng đồng hồ có giá trị \$ 30 hoặc \$ 300 - cả hai đều được dùng để xem giờ như nhau.

Cho dù chúng ta dùng một chiếc ví trị giá \$ 30 hay \$ 300 - số tiền trong ví là như nhau. Cho dù chúng ta lái một chiếc xe trị giá 150.000 đô la hay một chiếc xe trị giá 30.000 đô la, con đường và khoảng cách như nhau, chúng ta sẽ đến cùng một đích.

Nếu chúng ta uống một chai rượu trị giá 300 đô la hoặc rượu vang trị giá 10 đô la, “cảm giác say” sẽ giống nhau.

Nếu ngôi nhà chúng ta đang ở có diện tích 300 mét vuông, hay 3000 mét vuông, thì sự cô đơn cảm giác cũng như nhau.

Hạnh phúc thực sự bên trong bạn không đến từ những thứ vật chất của thế giới này. Cho dù bạn đang đi chuyến bay hạng nhất hay hạng phổ thông, nếu máy bay gặp tai nạn, bạn sẽ không tránh khỏi tai nạn này.

Vì vậy, tôi hy vọng bạn hiểu rằng khi bạn có bạn bè hoặc ai đó để trò chuyện, đây là hạnh phúc thực sự!”

Năm sự thật không thể phủ nhận:

1. Không giáo dục con cái thành giàu có mà nên giáo dục con cái mình hiểu phải sống thế nào và làm những gì để được hạnh phúc. - Vì vậy, khi lớn lên chúng sẽ biết giá trị của sự vật chứ không phải ở giá cả của món đồ nhiều tiền hay ít tiền.

2. Ăn thức ăn của bạn như một loại thuốc bổ dinh dưỡng cho cơ thể, nếu không, cơ thể của bạn sẽ cần phải dùng thuốc thay cho thức ăn.

3. Ai yêu bạn thì sẽ không bao giờ bỏ bạn, dù người ấy có 100 lý do để từ bỏ. Người ấy sẽ luôn tìm ra một lý do để níu giữ bạn bằng mọi cách .

4. Có một sự khác biệt lớn giữa con người và con người.

5. Nếu bạn muốn đi nhanh - hãy đi một mình!

Nhưng nếu bạn muốn đi xa - hãy đồng hành cùng nhau!

Và kết luận: Sáu bác sĩ giỏi nhất thế giới.

1. Ánh sáng mặt trời

2. Nghỉ ngơi

3. Tập thể dục

4. Chế độ ăn uống

5. Sự tự tin

6. Gia đình / Bạn bè

Ghi nhớ những điều này trong tất cả các giai đoạn của cuộc đời và tận hưởng một cuộc sống khỏe mạnh

2/ 17 ĐIỀU ĐÀN BÀ KHÔN NGOAN THƯỜNG LÀM. ĐỪNG BỎ SÓT TỪ NÀO CÁC BẠN NHÉ!

Đàn bà khôn ngoan là người luôn nắm bắt rõ được thực tại. Họ biết kiểm soát bản thân, biết nên làm và tránh làm điều gì để không gây tổn thương cho bản thân và những người xung quanh.

Chẳng những thế, đàn bà khôn ngoan còn luôn ý thức được, cuộc sống này vốn dĩ công bằng, thứ gì là của mình trước sau gì cũng thuộc về, còn những thứ cố gắng giành giật của người khác thì sớm muộn cũng khiến bản thân bị tổn thương sâu sắc.

Bởi thế nên, đàn bà khôn ngoan sẽ đặt mục tiêu rõ ràng cho cuộc sống của họ. Họ làm những điều mình thích, mua những thứ mình muốn và tận hưởng cuộc sống theo cách mà họ yêu.

Dưới đây là 17 điều mà một người đàn bà khôn ngoan thường làm, ai cũng nên đọc, đừng bỏ sót bất cứ điều gì nhé!

1. Học cách lạnh lùng

Là đàn bà khôn ngoan, hãy học cách tỏ ra “lạnh lùng” với đúng người, vào đúng lúc. Ấm áp chỉ dành riêng cho người đối đãi tốt với bạn.

2. Biết phũ phàng đúng lúc

Là đàn bà, hãy học cách phũ phàng tuyệt tình. Cái gì nên giữ thì hãy giữ, chuyện gì phải bỏ thì nhất định phải bỏ. Người nào nên quên thì tuyệt đối phải quên.

3. Học cách tàn nhẫn

Là đàn bà, hãy học cách tàn nhẫn với những kẻ bạc đãi, phản bội. Người đàn bà thông minh không dành bao dung, dịu dàng cho những ai không xứng đáng được tha thứ.

4. Làm bạn với cô đơn

Là đàn bà, hãy học cách làm bạn với cô đơn. Vì sẽ không ai có thể bên bạn, bảo vệ bạn cả đời. Con người sinh ra mặc định với cô đơn. Và khi làm quen được với cô đơn thì đàn bà mạnh mẽ và kiên cường hơn.

5. Luôn nỗ lực

Là đàn bà, điều tuyệt vời nhất không phải là có chồng giàu, người yêu đẹp, mà là kiếm ra tiền bằng chính công sức, nỗ lực chân chính của bản thân.

6. Sống tự lập

Là đàn bà, đừng phụ thuộc dựa dẫm vào người khác. Phải tự cố gắng nỗ lực, không biết thì học hỏi, chưa giỏi thì phải rèn luyện. Chỗ dựa chắc chắn nhất không phải là vai của người khác, mà là đôi chân của mình.

7. Nói không với lụy tình

Là đàn bà, nhất định đừng để bản thân lụy tình. đàn bà yêu phải người tẻ là chuyện thường, dám dứt khoát bỏ mới là đàn bà bản lĩnh.

8. Học cách giả ngu

Là đàn bà, đừng tỏ ra quá thông minh. Với những chuyện không quan trọng, “khù khờ” một chút vẫn hơn, chừa lại khôn ngoan để đối phó với những cái khó hơn ở đời.

9. Có cho có nhận

Là đàn bà, đừng nhận không của ai bất cứ thứ gì. Của cho là của lo, vì đời này chẳng ai nợ ai cái gì, họ cho bạn một thứ là vì muốn một thứ khác từ bạn.

10. Luôn giữ đúng chuẩn mực

Là đàn bà, đừng để người khác dễ dàng trêu ghẹo mình. Mặt mày tươi tắn nhưng đúng mực, và lạnh lùng với kẻ xem thường mình.

11. Kiên cường

Là đàn bà, yếu đuối mấy cũng phải học cách kiên cường. Vì dù chuyện gì xảy ra, bạn cũng phải tự mình đối mặt.

12. Biết tự hài lòng

Là đàn bà, hãy học cách tự hài lòng với bản thân. Biết mình ở đâu, có gì, cần phải làm gì cũng là một điểm mạnh. Và hài lòng với những gì mình đang có cũng là một loại hạnh phúc dễ đến.

13. Biết làm đẹp cho mình là đàn bà, hãy nỗ lực làm đẹp, giữ gìn vóc dáng. Không phải để người khác trầm trồ, được đàn ông tán tỉnh, mà để cho bản thân tự tin và có niềm vui.

14. Có 1 người bạn đúng nghĩa

Là đàn bà, có thể chưa có đàn ông chân thành, nhưng phải có một người bạn đúng nghĩa.

15. Học cách quên

Là đàn bà, hãy học cách lãng quên quá khứ. Những chuyện đã qua dù ngọt ngào mấy cũng không thể trở lại. Những điều không vui dù đắng cay mấy cũng đã qua rồi. Quá khứ là để quên lãng đi!

16. Học cách từ bỏ

Là đàn bà, hãy học cách từ bỏ. Hãy học cách chấp nhận rằng có những thứ không thể thuộc về mình. Một mực cố chấp thì chỉ khiến bạn khổ tâm.

17. Sống vì mình

Là đàn bà khôn ngoan, có thể vui buồn vì người khác, nhưng phải sống cho mình đầu tiên. Không sống tốt cuộc đời của mình thì đừng mong làm hài lòng được cuộc đời của người khác.