

Tại sao nhà khoa học Mỹ khuyên mỗi gia đình nên có ít nhất 1 chậu cây trầu bà trong nhà?

Tạp Chí Hoa Kỳ



“Tôi thường chọn cây trầu bà”, Bill Wolverton, một nhà khoa học nghiên cứu thực vật của NASA cho biết. Cây cảnh không thể thiếu được đối với cuộc sống của con người. Thông qua quá trình quang hợp, chúng chuyển đổi lượng khí carbon dioxide mà chúng ta thở ra thành oxy tươi

sạch và cũng có thể loại bỏ độc tố khỏi không khí mà chúng ta hít vào

Một thí nghiệm nổi tiếng của NASA được thực hiện vào năm 1989 cho thấy các cây cảnh trong nhà có thể làm sạch không khí là các hợp chất hữu cơ dễ bay hơi gây ung thư như formaldehyde và benzen.

Các nghiên cứu sau đó cũng đã phát hiện ra rằng các vi sinh vật đất trong cây chậu cũng đóng vai trò trong việc làm sạch không khí trong nhà.

Dựa trên nghiên cứu này, một số nhà khoa học nói rằng các cây cảnh được trồng trong nhà là những “máy lọc” không khí tự nhiên hiệu quả. Và cây càng to và nhiều lá thì hiệu quả mang lại càng cao.

“Lượng diện tích bề mặt lá ảnh hưởng đến tốc độ lọc không khí“, Bill Wolverton, một nhà khoa học nghiên cứu thực vật của NASA từng tham gia nghiên cứu vào năm 1989 cho biết.

Ông Wolverton nói rằng việc thử nghiệm khá tốn kém, rất khó để đoán xem bao nhiêu cây mới đủ để làm sạch không khí trong một căn phòng. Nhưng nhà khoa học này khuyên nên có tối thiểu 2 cây lớn cho một căn phòng có diện tích là 100 m².

“Cây dương xỉ Boston là một trong những cây trồng có hiệu quả nhất để loại bỏ các chất gây ô nhiễm không khí, nhưng thường rất khó phát triển trong nhà. Thay vào đó, tôi thường chọn cây trầu bà (golden pothos) bởi vì cây này rất phổ biến và dễ trồng“.

Những loại cây cảnh giúp thanh lọc không khí trong nhà

Bất kỳ ngôi nhà nào cũng chứa một số chất hóa học ảnh hưởng không tốt đến sức khỏe con người. Những chất độc này có thể có mặt trong sơn tường, đồ nhựa, thảm, dung dịch tẩy rửa và rất nhiều các nguyên liệu xây dựng khác.

Một số hóa chất ô nhiễm trong nhà bao gồm:

Formaldehyde: Tìm thấy trong đồ nội thất như giường, sofa, đệm; thảm, keo dính, sơn... Nó có thể gây dị ứng, kích ứng niêm mạc, hen suyễn và các bệnh da liễu khác.

Benzene: Có mặt trong đồ nhựa, sợi tổng hợp, chất đánh bóng, cao su, thuốc trừ sâu, các sản phẩm làm sạch... Chất này tích lũy trong các mô mỡ có thể gây bệnh bạch cầu, kích thích thần kinh, khó thở, co giật.

Trichloroethylene: Tìm thấy trong mực in, sơn, chất tẩy rửa... Đây là một chất gây ung thư mạnh, có thể gây kích ứng da và mắt, tổn thương gan và thận, kích thích thần kinh.

Xylen: Được tìm thấy trong cao su, sản phẩm thuộc da, ngành công nghiệp sơn, khói thuốc và khói xe cộ. Tiếp xúc với xylen trong thời gian gần có thể khiến miệng và họng khó chịu, chóng mặt, đau đầu, lú lẫn, các vấn đề về tim, đe dọa tới gan, thận và có thể hôn mê.

Amoniac: Được tìm thấy ở chất tẩy rửa, nước cọ sàn, phân bón, các linh kiện máy tính. Tiếp xúc với chất này trong thời gian ngắn có thể khiến mắt dị ứng, ho và đau họng.

Rất may mắn là có một số loại cây trồng trong nhà có thể đóng vai trò như những bộ lọc không khí tự nhiên, loại bỏ các độc tố và đưa khí ôxy vào. Nasa đã công bố 17 loại cây cảnh giúp thanh lọc không khí cực tốt.

Và dưới đây là 5 loài cây vừa dễ trồng lại phổ biến ở Việt Nam bạn nên đặt ở trong nhà.

1. Cây trầu bà



Loại cây này còn được gọi là hoàng tâm điệp, vạn niên thanh leo. Là một loại cây leo rất dễ trồng. Đây được coi là một trong những loài cây có tác dụng lọc không khí hiệu quả bậc nhất trong thế giới thực vật.

Chăm sóc: Nhu cầu nước cao nên có thể làm cây thủy sinh. Bạn có thể cắt tỉa nếu cây mọc quá xum xuê.

Gây độc: Nên đặt cây tránh xa tầm với của chó và mèo

Loại bỏ: formaldehyde, xylene, toluene, benzene, carbon monoxide...

2. Cây lan ý



NASA và tổ chức các nhà thầu liên quan đến cảnh quan tại Mỹ đã khám phá ra rằng loài lan ý có khả năng hấp thụ benzene, formaldehyde, trichloroethylene và một số chất khác. Để tối ưu hóa khả năng làm sạch không khí, nên bảo vệ cây khỏi bụi bám.

Chăm sóc: Loài lan ý có thể phát triển trong môi trường có ít ánh sáng nhưng đòi hỏi phải tưới nước thường xuyên. Thiếu ánh sáng sẽ khiến hoa chậm

phát triển.

Gây độc: Loại cây này gây độc hại với chó, mèo và trẻ em. Tốt nhất nên để chậu cây này cách xa tầm tay với tất cả mọi người vì nó có thể gây bỏng, sưng hay kích ứng da.

Loại bỏ: Formaldehyde, benzene, trichloroethylene, xylene, ammoniac...

3. Họ huyết dụ



Họ huyết dụ bao gồm rất nhiều loài cây có hình dáng, kích thước và màu sắc khác nhau. Cây ưa sáng hoặc chịu bóng bán phần thích hợp làm cây trang trí nội thất, nhu cầu nước trung bình.

Chăm sóc: Giữ cho đất ẩm như không sũng nước vì nhiều nước cây sẽ bị chết.

Gây độc: Mèo hoặc chó có thể bị nôn mửa, tiết nước bọt nhiều hơn, hoặc giãn đồng tử nếu ăn lá thuộc họ huyết dụ.

Loại bỏ: Formaldehyde, xylene, toluene, benzene, trichloroethylene.

4. Hoa cúc



Hoa cúc đứng vị trí đầu bảng trong danh sách những loài cây thanh lọc không khí tốt nhất. Loài hoa này nở theo mùa và duy trì được khoảng 6 tuần nếu được chăm sóc tốt. Khi hoa tàn, bạn có thể sử dụng để ủ phân bón và trồng chậu khác.

Chăm sóc: Cần giữ cho đất luôn ẩm hàng ngày.

Gây độc: Cho cả chó và mèo

Loại bỏ: Formaldehyde, xylene, benzene, ammoniac.

5. Cây thường xuân



Đây là loại cây leo thường xanh phát triển mạnh trong không gian nhỏ và những căn phòng có ít ánh nắng. Bạn có thể trồng cây trong những cái chậu nhỏ và treo ở cửa sổ. Loài cây này cũng được khuyên trồng để loại bỏ những tác nhân gây dị ứng như nấm mốc và phân động vật.

Chăm sóc: Cần tưới nhiều nước trong quá trình phát triển của cây và giữ cho đất ẩm nhưng không bị úng nước trong những tháng mùa đông.

Gây độc: Nếu ăn phải lá thường xuân, con người, chó hay mèo đều gặp một số vấn đề về tiêu hóa. Nhựa cây có thể gây viêm da tiếp xúc nghiêm trọng ở người, đặc biệt là những người có làn da nhạy cảm.

Loại bỏ: Benzene, carbon monoxide, formaldehyde, trichloroethylene...

Theo Time/ Healthline